



JOURNAL DES ROUES DE LA LIBERTÉ 2023 - 2ÈME SEMESTRE

LA LIBERTÉ AU BOUT DES ROUES ET LA LIBERTÉ AU FOND DU CŒUR !

Dans la Vie, il y a plusieurs sortes de Liberté ! Il y a la Liberté de locomotion en offrant des chaises roulantes, ce que fait très bien Les Roues de la Liberté depuis sa Fondation. Mais il existe aussi une autre Liberté qui vient du Cœur, cette Liberté qui laisse à chacun la possibilité de s'extérioriser et de s'exprimer sans être jugé ou critiqué comme l'a si bien dit Rosimere, mère de Herbert (voir ci-dessous), et Les Roues de la Liberté le fait à merveille en prenant soin de ces personnes qui souffrent souvent à cause du traumatisme causé par le handicap et par le manque de compréhension et de compassion d'un monde qui vit à la surface des apparences. C'est là que rentre en considération l'importance de notre Centre de Valorisation Humaine avec des thérapeutes bénévoles, qui sont là pour prendre soin des bénéficiaires, et être à l'écoute de la souffrance souvent cachée de ces personnes qui ont souvent peur d'être mal vues ou d'être mal comprises par leur propre famille ou amis proches.

LE RÊVE DE JOHANNA ENFIN RÉALISÉ !



Après avoir passé près de 10 ans alitée à cause de sa pentaplégie (paralysie presque totale avec en plus une assistance respiratoire) et en ne sortant que très peu de chez elle, Johanna rêvait de pouvoir retrouver sa Liberté en se déplaçant seule dans une chaise électrique. Certainement, cela a été un des plus grands défis des Roues de la Liberté dû à la complexité de son handicap, de sa scoliose très prononcée et de sa perte de flexibilité au niveau des jambes. Donc, tout cela nous a amenés à trois grands défis : le premier a été de trouver une chaise adéquate à sa situation. Le deuxième a été de l'adapter à son corps déformé afin qu'elle puisse utiliser facilement son nouveau bolide tout en ayant un maximum de confort

et de sécurité. Et le troisième a été de trouver les fonds onéreux de cette technologie avancée !



Sa réalité d'avant et adaptations de sa nouvelle chaise roulante électrique.

Grâce au Sourire, à l'énergie Joyeuse et captivante de Johanna, il y a eu un effet Magique qui a rassemblé les personnes nécessaires autour d'elle afin de l'aider (ergothérapeutes qui nous ont aidé à trouver la chaise appropriée et qui ont fait les adaptations complexes de son nouveau moyen de locomotion, ainsi que les personnes qui ont aidé à financer le Rêve de Johanna dont une grande partie par Les Roues de la Liberté!

Le jour J est enfin arrivé, tout le monde est anxieux pour ce moment tant attendu. Nous allons la chercher avec notre bus adapté afin de pouvoir lui offrir sa « Liberté » dans notre Centre de Valorisation Humaine, une bonne vingtaine de personnes l'attendent dans l'Espace, sa rentrée se fait avec la musique de « Angel » de Robin William, une Grande Émotion envahit cette Espace et les larmes commencent à couler sur chaque visage attentif et admiratif des personnes présentes en voyant arriver cet « Ange » lumineux qui s'appelle Johanna ! Son Regard, son Sourire et sa manière d'être ont captivé chaque collaborateur qui ont tous dit avec des mots différents : « *Notre aide est minime par rapport à ce qu'elle nous donne, car lorsqu'on voit le Bonheur contaminant de Johanna, il ne reste plus d'espace pour être triste et voir la Vie en noir !* »

Une fois assis sur sa nouvelle chaise qui l'attendait dans cet espace aux énergies remplies de Joie, Johanna fait son « teste drive » sous l'admiration et la satisfaction de chacun, suivi d'un discours de notre Président très ému et d'autres personnes présentes partageant leurs émotions du moment.





Johanna roulant vers une nouvelle Vie avec une nouvelle Liberté en direction de nouvelles aventures !



Prochain Rêve > La Faculté en « Grafic Design », cours à distance à l'UNINASSAU, une des plus grande Faculté/Université renommée du Nord et Nordeste brésilien où elle va commencer à étudier tout prochainement, grâce à une bourse de 100% réussie grâce à sa volonté de vivre !

« Le Bonheur et la Gratitude que je ressens en ce moment ne peut pas être décrit avec des mots.

Cette chaise compte beaucoup pour moi et je ne peux que vous en remercier.

Les Roues de la Liberté, vous avez été les artisans de la réalisation de ce Rêve !

Je n'oublierai jamais votre aide, vous avez une place spéciale dans mon cœur.

Merci à tous ceux qui ont aidé à réaliser ce Rêve, je suis extrêmement reconnaissante envers vous tous. Merci beaucoup ! »

Johanna

KAIO AVEC UNE AUTRE MANIÈRE DE SE COMMUNIQUER



Le petit Kaio est un enfant de 8 ans, il a été atteint de plusieurs handicaps suite à des complications lors d'une grossesse gémellaire, mais aussi en raison de certains processus qui a fait qu'il a été atteint d'hydrocéphalie, d'une cécité presque complète, et en plus de cela, il n'arrive pas s'exprimer avec la parole. Un handicap lourd à porter, mais il existe toujours des opportunités derrière les adversités, et Kaio a trouvé d'autres moyens de communiquer avec sa famille et ses amis. Ainsi, il communique avec le toucher, l'ouïe et surtout par un sentiment d'Amour qu'il partage principalement avec sa famille. C'est un échange qui n'est pas forcément palpable et visible, mais simplement de sentir la présence de ceux qui l'aiment, de ceux qui s'occupent de lui, fait vibrer Kaio de Joie. En lui remettant sa chaise roulante, qui devra encore subir certaines adaptations, nous avons reçu le plus beau sourire de la part de quelqu'un qui n'a certainement aucune idée de tout ce qu'il nous a enseigné en si peu de temps.

La déclaration de sa maman :

«Je m'appelle Amanda, je suis la mère de Kaio Felipe qui souffre d'hydrocéphalie.

Nous attendions depuis un certain temps une nouvelle chaise roulante pour Kaio, car celle que nous avions était déjà trop petite, avec un rembourrage trop fin et des roues usées.

L'équipe des Roues de la Liberté est venue nous rendre visite, ils ont vu l'état de la vieille chaise roulante de Kaio et se sont immédiatement mis à disposition pour nous aider. Aujourd'hui, mon fils dispose d'une belle chaise roulante confortable.

Je n'ai pas de mots pour exprimer le bonheur et la gratitude aux Roues de la Liberté pour ce merveilleux cadeau et à toutes les personnes impliquées, qui ont été touchées par notre cause. Que Dieu continue de bénir chacun de vous, Kaio vous en sera toujours reconnaissant.»

EDSON, ENTRE RIRES ET LARMES



Edson souffre de paralysie supra nucléaire progressive, une maladie dégénérative rare du système nerveux central qui altère progressivement les mouvements physiques et oculaires. Lorsqu'il a reçu son fauteuil roulant, sa gratitude transparaît dans ses yeux et la rencontre est marquée par une série de sourires et de larmes ! Michel profite de lui faire un REIKI et l'amélioration a été instantanée et encore plus marquée, son estime de soi et son humeur se sont encore améliorés de manière considérable. Tout d'un coup, en regardant Michel, il y a eu, à nouveau, sur son visage un mélange de sourires, de fous rires et de larmes de Joie qui ne s'arrêtaient plus, un moment magique qui a contaminé toutes les personnes émues par cet instant. Edson éveillait en lui une légèreté qui a enlevé une certaine souffrance causée par son handicap. Le cœur des bénévoles présents s'est rempli d'une Joie et d'une Gratitude

immense d'avoir, une fois de plus, pu participer à un acte de Bonté et d'Amour envers une personne qui avait justement besoin de cette aide, aussi bien, par le don d'une chaise roulante, mais aussi par le don d'une attention, d'un Regard et d'un Sourire rempli de tendresse.

LARA, UNE OPÉRATION ET UNE CHAISE POUR MIEUX REMARCHER



Lara, 15 ans, est née avec une petite taille, elle est naine comme son père et son frère, et avec le temps, elle a commencé à avoir une courbure au niveau des jambes, ce qui donne l'impression qu'elle monte à cheval, mais à tel point qu'elle commençait avoir de sérieux problèmes pour marcher. Pour redresser ses membres inférieurs, elle a dû subir une opération importante au niveau des deux jambes suivies d'une rééducation. Ayant des fers aux niveau des tibias pour soutenir sa structure osseuse, elle a besoin d'une chaise roulante qui lui va comme un gant que Les Roues de la Liberté lui met à disposition pour cette période de rééducation. Et tout ça, pour son propre Bonheur et celui de ses parents !

Donations de matériels divers

Lors du 2^{er} semestre de 2023, nous avons offert **9** chaises roulantes, **6** chaises de bain, **1** coussins spéciaux anti-escarre, **3** tintébins, **23** paniers de nourritures, médicaments, pansements, matériels urologiques, béquilles. Ainsi, depuis la fondation de l'Association, nous avons aidé plus de **404** personnes et familles pour un total de **622** donations de chaises roulantes et autres matériels orthopédiques, en plus d'une assistance psychologique, orientation sociale et thérapeutique aux bénéficiaires.



Comme chaque année, nous prêtons aux touristes des chaises amphibies, des chaises roulantes, des chaises de bain et même des béquilles, afin d'aider les touristes vivant avec un handicap pour aller à la plage ou aussi, pour se promener et faciliter leur séjour à Porto de Galinhas au cas où ils en auraient besoin. Et en contrepartie, nous leur demandons juste une donation volontaire afin d'aider notre Association.

CENTRE DE VALORISATION HUMAINE

«Nous sommes UN ! »

RÉHABILITATION



La réhabilitation que nous proposons à nos bénéficiaires va très souvent au-delà de l'aspect physique, nous travaillons aussi tous les aspects psycho émotionnels, spirituels qui peuvent les aider à retrouver l'estime de soi, libérer des émotions gardées, développer une connaissance plus approfondie de soi-même et éveiller une Force interne encore peu exploitée. Geomar, Coca, Douglas, Marcos, Salete et bien d'autres encore, nous ont montré comment on peut éveiller son Potentiel lorsque le destin nous conduit vers les bonnes personnes. Pratiquer toutes sortes d'exercices avec Michel a fait que Geomar (tétraplégique) a retrouvé l'autonomie et une Liberté qu'il ne pensait plus avoir après son accident. Par le simple fait de pouvoir pousser sa chaise seul, de pouvoir manger et boire seul, de se laver les dents seul, et bien d'autres choses encore a fait que sa famille retrouve aussi une liberté qu'ils n'avaient pas avant. Coca (amyotrophie spinale) qui devrait être alitée avec une assistance respiratoire dû à sa maladie évolutive, retrouve une force qu'elle n'a certainement jamais eu auparavant, surprenant ainsi sa famille et les médecins (voir statistiques sur Amyotrophie spinale type 2). Marcos (aveugle) retrouve une confiance qui lui donne plus d'autonomie donc plus de Liberté et aussi plus de sensibilité vis-à-vis de la Vie. Douglas (paraplégique et réfugié vénézuélien) respire la Joie de vivre et travaille avec ferveur pour prendre soin de sa famille afin qu'ils puissent survivre au mieux dans leur pays d'adoption. Salete, Hamilton, Levy, Nino et bien d'autres retrouvent une nouvelle qualité de vie grâce à la rééducation et aux bons conseils de Michel qui partage avec Joie ses connaissances et ses expériences de vie. C'est pourquoi, chaque jeudi, nous proposons à nos bénéficiaires des séries d'exercices, avec entre autres, des pratiques de QIGONG (des mouvements lents et précis, synchronisés avec la respiration et un état de Conscience qui nous permet de développer une Force interne encore peu explorée, tout en éveillant un état de Plénitude et Sérénité). Et tous les mardis soirs, Michel offre également une pratique de QIGONG Online afin de pouvoir aider d'autres

bénéficiaires de l'Association qui n'ont pas forcément la possibilité de venir au Centre des Roues de la Liberté.

Témoignage de notre bénéficiaire Valdilenia (Amyotrophie spinale type 2) :

“En juin, j'ai commencé une thérapie Online appelée Qigong avec Michel. Au début, j'ai pensé abandonner, parce que j'avais le souffle court et des douleurs dans les poumons. Je pensais que c'était dû à l'effort, alors j'ai commencé à faire l'exercice que 3 fois par semaine, et petit à petit la douleur et la fatigue ont commencé à diminuer, alors j'ai décidé de commencer à suivre les cours de manière présentielle au Centre de l'Association avec le professeur Michel, en faisant toutes sortes d'exercices d'étirements, de respirations et de renforcement. Avec ces pratiques régulières, j'ai commencé à réaliser que je pouvais désormais gérer beaucoup mieux les exercices de respiration et pratiquer jusqu'à deux fois par jour, car mes poumons ne me font plus mal, au contraire, je sens qu'ils sont devenus plus amples. J'ai aussi remarqué que j'ai beaucoup plus d'équilibre, car j'utilise des béquilles pour me déplacer dans la maison. J'ai commencé aussi à développer une force interne qui me permet d'avoir plus de force et de fermeté dans les bras, car je ne me suis jamais vu grimper une rampe auparavant, et tout cela grâce à beaucoup d'exercice et aujourd'hui je peux le faire. C'est remarquable comme le Qigong me fait du bien, car j'ai un handicap dégénératif et à mes 43 ans, comme beaucoup de collègues ayant la même maladie que moi, je devrais dépendre d'appareil respiratoire, et je ne le suis pas, au contraire je me sens bien dans mon corps tout en ayant plus de force, de vitalité et de bien-être. Dieu merci, car grâce à ces thérapies, je respire la forme et la Joie de vivre tout en ayant plus de Liberté ! Merci à Michel et aux Roues de la Liberté.”



Valdilenia (Coca) avec Claude Peneveyre, prête au départ pour une Vie remplie d'énergie !

Thérapies

Chaque vendredi, notre Centre de Valorisation Humaine dispose de thérapeutes bénévoles qui viennent avec un Cœur ouvert et plein de motivation pour aider au mieux chaque bénéficiaire de l'Association. Le bien-être et la paix sont une priorité où les bénéficiaires sont invités à participer à un voyage intérieur qui leur permet d'apprendre à mieux se connaître et changer le regard qu'ils portent sur eux-mêmes. Beaucoup de mamans d'enfants handicapés portent des douleurs assez importantes suite à des émotions refoulées lorsque leur enfant qui arrive au monde avec un handicap. A la place du bonheur d'avoir mis au monde un enfant

dit "normal", elles vivent la frustration, la colère et très souvent la culpabilité d'avoir eu un enfant ayant un handicap, à savoir qu'il y a aujourd'hui beaucoup d'enfants autistes.

Et c'est pour cela que notre rôle de thérapeute est important, afin de leur faire voir la vie sous un autre angle. Les thérapies que l'on utilise traitent les bénéficiaires à tous les niveaux, aussi bien le corps physique, mais aussi émotionnel, mental et même spirituel, car il existe une interdépendance entre chacun de ces corps. Traiter que le corps physique soulage un moment, mais s'il n'y a pas un changement de croyance, un traitement de nettoyage émotionnel tout en développant un niveau de conscience spirituel, il n'y aura pas vraiment un changement en profondeur et durable.

Par exemple, Rosimere, mère (célibataire) de Herbert (20 ans), qui lui vit dans une chaise roulante avec plusieurs handicap comme hydrocéphalie, épilepsie, autisme grave, muet, hyperactivité, souffre d'agression violente de son fils, qui lui-même souffre d'une frustration interne due à son handicap, car, on peut percevoir qu'il a conscience qu'il est différent des autres et perçoit qu'il vit prisonnier de son handicap. Il n'arrive pas à verbaliser ce qu'il ressent, et tout cela se manifeste par de la colère qui se transforme en violence contre sa mère. Sa maman, de l'autre côté, ressent de la culpabilité et aussi de la colère face à au handicap et aux attitudes de son fils. Comment faire face à cette situation ? Justement, les thérapies pratiquées aident à soulager sa douleur et à changer la relation qu'elle a avec son fils et avec elle-même.

Suite à divers traitements avec entre autres massages, réflexologie, REIKI et quelques conversations avec Michel, Rosimere nous fait un témoignage sur les effets qui ont eu sur Herbert et sur elle-même :

"Oui, j'ai ressenti un changement. Il dort mieux et il se comporte mieux. Je l'ai même emmené faire une promenade vendredi, et chez une de mes connaissances, elle a commenté, « Wow, comme Herbert est différent, il était très calme, très silencieux, il s'est bien comporté.

Même avec des médicaments (il prend 5 types de médicaments), il avait du mal à dormir mais aujourd'hui, il dort bien.

Je continue à découvrir ses limites, et ce qui me dérangeait le plus, c'était son comportement, mais il s'est beaucoup amélioré et je suis aussi plus patiente avec lui.

Ça me fait beaucoup de bien de pouvoir parler à quelqu'un sans être jugée, critiquée, car j'ai tellement de choses, de sentiments gardés à l'intérieur de moi que je n'ai jamais eu quelqu'un pour exprimer ce que je ressens et libérer mes émotions."

"Son géniteur (père), lorsqu'il a reçu le diagnostic des médecins, il n'a rien voulu savoir d'Herbert, il a quitté la maison et n'est plus revenu."



AS EXCURSÕES DA LIBERDADE

Comme il est bon de pouvoir sortir de chez soi, afin de connaître d'autres endroits qui respirent la Culture et les Arts de la région, ainsi que les beautés naturelles du littoral. C'est aussi d'autres moments de liberté où chaque bénéficiaire se rencontre, s'amuse, découvre, rit et partage des moments merveilleux et inoubliables. Et tout cela est possible, grâce à notre mini bus adapté qui roule pour le Bonheur de nos bénéficiaires.



2ème CHAMPIONNAT BRÉSILIEN DE SURF ADAPTÉ



Cette année, nous avons été invités une fois de plus à participer à l'un des événements les plus excitants auxquels nous avons eu l'occasion de participer depuis la 1ère édition, je parle du 2ème Championnat brésilien de surf adapté qui, dans cette édition, s'est déroulé sur la plage de Cabedelo, dans l'État de Paraíba.

Un mélange d'émotions nous envahit toujours face aux rêves d'athlètes si bien préparés, et avec une telle énergie qu'ils sont prêts à faire des miracles. Cette année, nous avons participé

très activement au soutien des athlètes, principalement grâce aux vastes connaissances de nos bénévoles.

JOIE, EUPHORIE, LARMES D'ÉMOTION, nous montrent toujours que chaque effort en vaut la peine, car réaliser ses rêves est toujours un cadeau aussi bien pour les athlètes que pour les bénévoles qui donnent le meilleur d'eux-mêmes, afin de contribuer au succès du championnat.

Ce championnat a été organisé par la CBSurf et avec le soutien inestimable de l'ONG AC – Social que Genilson (tetraplégique) préside avec une merveilleuse équipe de bénévoles, en plus de cela, les Roues de la Liberté ont offert leur aide avec ses moniteurs et son bus adapté. Nous avons eu encore fois l'occasion de partager des moments incroyables avec les athlètes où notre travail a été d'une grande importance aussi bien dans l'assistance aux athlètes à l'entrée et à la sortie de l'eau comme au niveau des transports entre les hôtels et le lieu de la compétition. On a eu l'occasion de rencontrer un ancien champion de surf (Taiu) qui est devenu tetraplégique suite à un accident de surf et qui a fait une partie de l'élocution du championnat qui une fois de plus a été un succès !

Toute notre Gratitude à la CBSURF de nous avoir permis de surfer sur cette vague du bien, où chacun des moniteurs a pu donner le meilleur d'eux-mêmes, afin de servir les athlètes qui ont une fois de plus surpris un public émerveillé et où des pluies de sourires et de larmes de Joie ont pu embellir les moments de partages et la plage de Cabedelo!

SEMAINE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Sensibilisation au Tribunal Régional du Travail de Recife



Au Brésil, en août, on célèbre la semaine des personnes handicapées et nous nous mettons à la disposition de certaines entités pour donner des conférences et des ateliers visant à montrer l'importance d'intégrer ces personnes sur le marché du travail, dans l'éducation, etc et pour cela, il est important de mieux comprendre ce que vit une personne handicapée au quotidien. Nous avons été invité par le Tribunal Régional du Travail et par une école cantonale où les divers bénéficiaires de l'Association comme Marcos, Levy, Salete, Valdilenia, Geomar et Michel ont pu parler de leur parcours de vie et montrer leur Potentiel et aussi comment on peut aider les personnes vivant avec un handicap avec efficacité et sécurité. Un bel échange de connaissances avec des personnes attentives et intéressées qui apporteront sans aucun doute un environnement encore plus harmonieux et plus inclusif des personnes handicapées dans la société.



LA CULTURE DE LA PAIX DANS L'ÂME DES ROUES DE LA LIBERTÉ



Le XIII^e Événement ESPIRITOARTELIDADE qui a eu lieu en juillet de cette année, a été marqué par le Prix des Constructeurs de la Paix qui a eu lieu au Théâtre Santa Isabel, dont la structure respirait encore la beauté et l'ambiance du XIX^e siècle. La cérémonie de remise des prix des Bâtisseurs de la Paix a été marquée par divers spectacles, qui montraient la beauté de la culture régionale et la réalité d'une région où l'inégalité sociale est très marquée par la pauvreté et la misère d'une partie de la population. Tout cela a été présenté avec beaucoup de sensibilité et d'humour, de belles histoires ont suscité l'admiration et le respect de certains personnages, qui ont su profiter des adversités pour trouver un sens à leurs vies. Notre Président Michel a été apprécié et reconnu pour le travail qu'il accomplit au sein de notre Association, ainsi que d'autres personnes leaders de projets qui permettent la démocratisation de la Paix sous forme d'Actions agissant pour le bien de tous. Une soirée à laquelle certains de nos bénéficiaires ont pu assister et, sans aucun doute, ils ont également eu le sentiment d'appartenir à ce prix, qui a touché le cœur de chacun tout en sachant que ce Prix est dédié à chaque bénéficiaire qui ont eu la force et le courage de transformer leur handicap en Potentiel ainsi qu'à chaque volontaire et membre en Suisse comme au Brésil, qui soutiennent notre Association au long de toutes ces années.

Ce que je remarque de plus en plus, c'est qu'il existe au fond de chacun d'entre nous une envie de vivre en Paix, d'aider et d'aimer. Pour beaucoup, cela peut paraître étrange, mais pour ceux qui ont goûté à cette Saveur, ils voudront, comme le chocolat suisse, en savourer d'avantage, car il n'y a rien de plus savoureux que de partager des sourires et des larmes de Joie avec les personnes qui nous entourent et qui ont besoin d'aide, tout en sachant que nous sommes Tous UN.



Claude et Michel, une Fraternité et une complicité au Service des Roues de la Liberté en Suisse comme au Brésil !

En Suisse, Les Roues de la Liberté est toujours très actif en trouvant diverses formes de récolter des fonds afin de subvenir aux besoins des Roues de la Liberté au Brésil. Lors de la venue de Michel et Elma en Suisse, notre Comité dynamique a organisé un Superbe Repas de soutien à Semsales et un Magnifique Concert à l'Église de Saint-François à Lausanne avec le Chœur des Armaillis de la Gruyère.



Les Roues de la Liberté est une seule famille entre la Suisse et le Brésil, unie par l'Océan de la Solidarité agissant avec efficacité tout en percevant que donner et recevoir font partie de la même pièce de monnaie.

Avec mon Eternelle Gratitude à tous ceux qui font partie de cette Famille remplie de bonne volonté pour faire la différence.

Porto de Galinhas, le 7 février 2024

Michel Peneveyre
Président